



ETAT DE FRIBOURG
STAAT FREIBURG

Direction de la santé et des affaires sociales DSAS
Direktion für Gesundheit und Soziales GSD



PROCHES AIDANTS
PFLEGENDE ANGEHÖRIGE
FRIBOURG / FREIBURG



JOURNEE INTERCANTONALE DES PROCHES AIDANT-E-S 2026

Chère Madame, Chère proche aidante, Cher Monsieur, Cher proche aidant,

L'association Proches Aidants Fribourg et la Direction de la santé et des affaires sociales ont le plaisir de vous inviter à la prochaine Journée intercantonale des proches aidant-e-s. Cette année, vous êtes convié-e-s à l'Auberge de la Gare, à Grolley.

Cette rencontre offrira l'occasion d'échanger et de partager autour de différentes tables de discussion. Pour faciliter l'organisation, nous vous invitons à vous préinscrire en indiquant vos **3 choix préférés** parmi les tables proposées. Nous mettrons tout en œuvre pour respecter vos préférences. S'en suivra un intermède musical suivi de la partie officielle en présence de Philippe Demierre, Conseiller d'Etat, et d'un goûter préparé par l'Auberge de la Gare.

La Journée intercantonale est réservée exclusivement aux personnes proches aidantes qui accompagnent un-e proche et souhaitent s'offrir un espace d'échange, de partage et de rencontre entre pairs. Les proches aidé-e-s ainsi que les professionnel-le-s ne sont pas concernés par cette journée.

Un accompagnement gratuit à domicile de votre proche aidé par le service de relève de la Croix-Rouge fribourgeoise est possible pour permettre une participation en toute sérénité (sur inscription – talon ci-contre).

JOURNEE INTERCANTONALE DES PROCHES AIDANT-E-S	
Vendredi 30 octobre 2026	
Auberge de la Gare – Route de la Gare 2 – 1772 Grolley	
13h30 - 14h00	Accueil des participant-e-s
14h00 - 14h15	Discours de bienvenue, informations
14h20 - 15h30	Tables de discussion
15h30 - 16h00	Intermède musical, Julien Tudisco, accordéoniste
16h00 - 16h10	Discours de Philippe Demierre, Conseiller d'Etat
16h10 - 17h00	Goûter

Philippe Demierre
Conseiller d'Etat

Hubert Dafflon
Président Proches Aidants
Fribourg

INSCRIPTION - Délai mercredi 15 octobre 2026

Veillez renvoyer le formulaire à :

Proches Aidants Fribourg – Maison des Associations, Bd de Pérolles 40, 1700 Fribourg ou info@pa-f.ch ou au 026 420 20 10.

Nom(s), prénom(s) :

Adresse de domicile :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :



J'ai besoin que quelqu'un s'occupe gratuitement de mon/ma proche aidé-e pendant l'événement (délai de réponse 10 octobre 2026). Le bureau prendra contact avec vous pour l'organisation de la relève.

Pré-inscription aux tables de discussion

Pour participer aux tables rondes, merci de **sélectionner trois choix** en les classant par ordre de préférence :

- > **1** = 1er choix : votre table ronde préférée
- > **2** = 2e choix : votre deuxième préférence
- > **3** = 3e choix : votre troisième préférence
- > **0** = Non sélectionné

Nous ferons notre possible pour vous attribuer votre premier choix en fonction des places disponibles.

Thèmes en français	Animation par	Choix n°			
		1	2	3	0
Être parent et proche aidant-e, Être enfant et proche aidant-e	Office familial Fribourg	☐	☐	☐	☐
Handicap et assurances sociales	Pro Infirmis Fribourg	☐	☐	☐	☐
Forces et limites de l'accompagnement à domicile d'une personne atteinte de démence	Alzheimer Fribourg	☐	☐	☐	☐
Être proche aidant d'un proche touché par la maladie psychique	Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)	☐	☐	☐	☐
La proche aidance dans l'âge avancé	Réseau fribourgeois de santé mentale (RFSM)	☐	☐	☐	☐
Soigner son proche à la maison Forces et limites de l'accompagnement à domicile	Réseau Santé et Social de la Veveyse (RSSV)	☐	☐	☐	☐
Directives anticipées et mandat pour cause d'incapacité	Service des curatelles	☐	☐	☐	☐
Le passage du maintien à domicile au home. Comment gérer cette transition ?	Réseau santé de la Sarine	☐	☐	☐	☐
Quand le proche aidant-e traverse lui-même une difficulté psychique : défis, limites et pistes de soutien	Association Fribourgeoise Action et Accompagnement Psychiatrique (AFAAP)	☐	☐	☐	☐
Assurances sociales : quels droits à la retraite ?	Pro Senectute Fribourg	☐	☐	☐	☐
Être proche aidant-e et son/sa proche placé-e en EMS : Quelle est ma place ? Quels sont les défis à venir ?	Home médicalisé de la Sarine	☐	☐	☐	☐
Thèmes en allemand	Animation par	Choix n°			
		1	2	3	0
Sozialversicherungen: Welche Ansprüche im Ruhestand?	Pro Senectute Freiburg	☐	☐	☐	☐
Beeinträchtigung im Alltag – meine Rechte	Pro Infirmis Freiburg	☐	☐	☐	☐
Stärken und Grenzen der häuslichen Betreuung einer Person mit Demenz	Alzheimer Freiburg	☐	☐	☐	☐
Pflege von Angehörigen zu Hause – Herausforderungen und Ressourcen	Gesundheitsnetz See (RSL-GNS)	☐	☐	☐	☐
Mit der betreuten nahestehenden Person kommunizieren und lernen, mit den krankheitsbedingten Veränderungen zu leben.	Familie im Garten	☐	☐	☐	☐