

# Semaine du 12 janvier au 18 janvier 2026

		<b>Matin</b>	<b>Après-midi</b>
<b>Lundi</b>	<b>12</b>	<b>Gym douce</b> <b>10h30</b> 	<b>Chien pour tous</b> <b>15h45</b> 
<b>Mardi</b>	<b>13</b>	<b>Achats/Messe</b> <b>10h30</b> 	<b>Atelier peinture 14h30/</b> <b>Repas maison 18h00</b> 
<b>Mercredi</b>	<b>14</b>	<b>Atelier beauté</b> <b>10h30</b> 	<b>Atelier floral</b> <b>15h30</b> 
<b>Jeudi</b>	<b>15</b>	<b>Yoga du rire</b> <b>10h30</b> 	<b>Atelier bien-être</b> <b>15h30</b> 
<b>Vendredi</b>	<b>16</b>	<b>Lecture du journal</b> <b>10h30</b> 	<b>Patois</b> <b>15h00</b> 
<b>Samedi</b>	<b>17</b>	<b>Repas en individuel</b> <b>12h00</b> 	<b>Quizz</b> <b>15h30</b> 
<b>Dimanche</b>	<b>18</b>	<b>Jeux</b> <b>10h30</b> 	