












Semaine du 12 janvier au 18 janvier 2026

| | | Matin | Après-midi |
|----------|----|--|---|
| Lundi | 12 | <div>Gym douce 10h30</div> <div></div> | <div>Chien pour tous 15h45</div> <div></div> |
| Mardi | 13 | <div>Achats/Messe 10h30</div> <div><div></div><div></div></div> | <div>Atelier peinture 14h30/ Repas maison 18h00</div> <div><div></div><div></div></div> |
| Mercredi | 14 | <div>Atelier beauté 10h30</div> <div></div> | <div>Atelier floral 15h30</div> <div></div> |
| Jeudi | 15 | <div>Yoga du rire 10h30</div> <div></div> | <div>Atelier bien-être 15h30</div> <div></div> |
| Vendredi | 16 | <div>Lecture du journal 10h30</div> <div></div> | <div>Patois 15h00</div> <div></div> |
| Samedi | 17 | <div>Repas en individuel 12h00</div> <div></div> | <div>Quizz 15h30</div> <div></div> |
| Dimanche | 18 | <div>Jeux 10h30</div> <div></div> | <div></div> |